

保健だより

看護師 村上暁子 近江信子

ご入園、ご進級おめでとうございます

市内では桜が咲き始め、華やかな季節となりました。

4月は新しいお部屋で新しい仲間や先生との出会いとなり、
お子様にとってドキドキしながらも楽しく刺激的な時期となります。

中には新しい環境に不安を覚えて泣いてしまうお子様もいるかもしれません。

又、疲れも出やすくなります。お子様が無理なく新年度の生活に慣れていきますよう、
気になる様子があるときはご連絡させていただくことがあるかと思います。

少しずつ体も心も慣れて保育園が安心でき、楽しい場所になっていきますよう、
担任たちと共に励んでいきます。

これからどうぞ、よろしくお願い申し上げます。



風邪症状について

花粉や黄砂が飛んだり、季節の変わり目で風邪症状がしやすい時期です。咳や鼻水が出ている時は、風邪なのか、アレルギーなどの症状なのか判断が難しくなりますので、早めに受診できるとよいでしょう。

また、病み上がりの時などお薬を内服して登園する場合は、担任にお声がけくださいますよう、お願いいたします。(咳症状がひどく、遊びに集中できない、食べられない、午睡できないなど、生活に支障がでるような時は自宅でゆっくり過ごしましょう。)

又、これからの時期は体温調節が未熟なお子様たちは、気温の上昇とともに体温が上がってしまうことがあります。保育園で体温が高めな時はお熱の出始めなのか、体温調節が未熟なことによるものか判断するために、平熱を伺うことがあります。

お子様の成長や時期によって平熱は変化していきますので、改めて平熱の把握をお願いいたします。

※平熱とは…朝、毎日同じ時間の安静な状態で測定した1週間の体温の平均値です

連絡先に変化はありませんか…

お子様の体調が悪い時には保護者の方に連絡をいたしますので、いつもと違う状況(遠くへ出張など)にある時にも必ずお知らせ下さい。

*緊急にご連絡したい時もあります。確実に連絡がとれるようお願い致します。

くすりについて

のみ薬（風邪薬など）は原則としてお預かりしていません。又、持続性の気管支拡張剤（ツロブテロール他）などの貼付薬をつけての登園は安全の管理上控えて頂いておりますので、ご了承ください。よろしくお願い致します。

ぬり薬（アトピーの保湿薬など）などは、症状に応じて医師処方のものに限り、お預かりすることができます。事前に担任あるいは看護師に声をかけてくださるようお願い致します。薬の名前や用法などを所定の用紙に記入して頂いた上でお預かり致します。

（お子様が大勢いますので、朝夕で対応できる場合は、ご自宅で塗布して頂きますよう、ご協力をお願いいたします。）

持参した時はお子様のバック等には入れず、事務所に手渡しでお渡しくださいますよう、よろしくお願いいたします。

週末にはお返ししたいと思いますので、事務所にお願いします。

★今年度より変更になります★

・毎年新年度にプリント綴りにて「乳幼児かかりやすい感染症」（黄色）のプリントを配布していましたが、昨年度より変更がないため、綴っておりません。昨年度のものを御覧頂きますよう、お願いいたします。紛失された方や改めて必要な方は、事務所にお越しください。

・健康診断、歯科検診の結果について、昨年までは乳児は連絡帳に、幼児は出席ノートに記載しておりましたが、今年度より、身長体重表に記載してまいります。身長体重表はこれまで通り学期毎に配布致しますので、ご確認をお願いいたします。

（りすぐみのお子様は、予防接種が頻回なことから、身長体重表を毎月配布致しますので、身長体重表に貼付している予防接種表に随時記載を宜しくをお願いいたします。）

