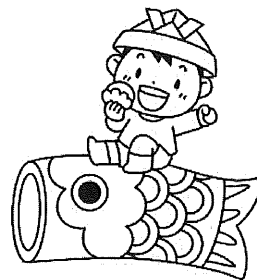


保健だより

新年度が始まり1か月が過ぎました。

慣れない環境に戸惑っていたお子様も、園庭で桜の花びらを集めたり、室内でブロックを組み立てて遊ぶなど、徐々に落ち着いて過ごせるようになってきました。

5月は新しい環境の疲れや季節の変わり目などにより体調を崩しやすくなります。お子様の様子がいつもと違う、体調の崩し始めは自宅で様子を見るなど、無理せずに過ごせるとよいと思います。



感染症の様子

4月はRSウイルス感染症、流行性角結膜炎（はやり目）と診断されるお子様がいたり、はっきりとした診断なくとも、同じような咳症状や目の症状で欠席されるお子様もみられたため、心配しました。落ち着いてきましたが、大型連休を迎え、生活のリズムが乱れ体調を崩してしまったり、新年度の疲れがでる頃ですので、今後も注意してみていきたいと思ひます。

お子様の体調がいつもと違う、病み上がり時の登園の目安など、登園に関して迷うことがある場合にはご連絡ください。



今年度より、感染症がみられた場合は**掲示板**（正門入り口を入りすぐ右側）にてお知らせをしております。最新の感染状況については掲示板をご確認ください。また、必要に応じて**緊急メール**や**保健だより号外**にて重ねてお知らせする場合がありますので、よろしくお願ひいたします。

感染症を予防するために…

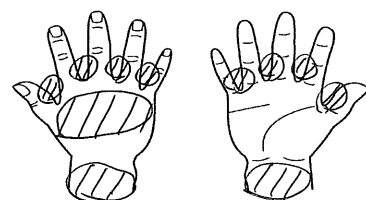
規則正しい生活をするこゝで病気にかかりにくい丈夫な身体をつくっていくこと（早寝早起き、食事をしっかりとる、よく遊ぶ、よく眠る）すべての感染症の予防に大切です。そして、効果的な手洗いで菌やウイルスを除去することです。手は知らない間に何度も顔や頭に触れているため、手を清潔に保つこゝで目や口からの感染を予防することができます。

石鹸での手洗いは、洗い残しなく行うことが大切です。保育園では生活の節目や食事前に、お子様と「手洗いの歌」（とんとんひげじいさんの替え歌です）を歌いながら楽しく、確実に洗えるよう工夫しています。ご家庭でも取り入れてみてくださいね。

キレイに手を洗いましょう ✨👐✨

- ① 水で手をぬらしてせっけんをつけます
- ② せっけんをよく泡立てて手のひらをゴシゴシ
- ③ 手のこゝろをゴシゴシ
- ④ ゆびのあいだは手を組むようにゴシゴシ
- ⑤ おやゆびをねじるようにクルクル
- ⑥ つめのあいだやゆびさきは手のひらでゴシゴシ
- ⑦ しあげに手くびをクルクル
- ⑧ 水でしっかり洗いながします

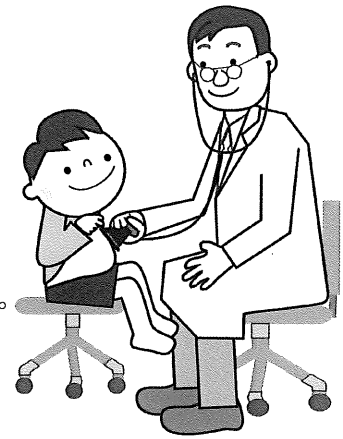
【洗い残しやすい所】



- ・手の甲
- ・指の間
- ・手首

春の健康診断があります

5月10日(金) さくら組・ひまわり組・ばら組
5月28日(火) りす組・こあら組・うさぎ組



園医の田島内科クリニックの田島先生が午後に来てくださいます。

健康診断では … 目や皮膚の状態
心臓や肺の状態 (聴診器をあてます)
姿勢や栄養状態 をみます。

<健診結果について>

※健診にてお子様に異常があった時は、その日のうちに結果をお知らせします。

6月にはプール遊びが始まります。とびひ(伝染性膿痂疹)、水いぼ(伝染性軟属腫)がある場合は、早めに治療をお願いいたします。プールの時期には治療証明書(医師記載)が必要となり、それまではプールに入れませんのでご注意ください。

・水いぼ(伝染性軟属腫) : ポックスウイルスによる感染症で、小さく白いいぼができます。痒みがあるため、掻きこわすとつぶれて広がっていきます。接触感染のため、例年クラスの中でいつの間にか一人、二人と水いぼのお子様が増えていくのが現状です。登園はできますが、プール遊びは水いぼを除去してからとなります。

※自然治癒もしますが、長期間(半年~数年)にわたるためその間に水いぼが数十個と増え、お子様も保護者の方も大変な思いをしたことが過去にありました。

1~2個のうちに除去すると治りが早いように思います。

・アトピー性皮膚炎 : お子様の皮膚状態にもよりますが、プールの入水可否や入水後の対応など、事前にかかりつけの医師と相談していただく場合もあります。



爪切りについて

伸びた爪の中には、目に見えないたくさんの細菌やウイルス、古い皮脂、衣類の繊維、体から出る角質、ふけなどがあります。放置しておくと菌が繁殖し、においの原因にもなります。また伸びた爪は、爪が引っ掛かって割れたりはがれたりする、遊んでいてお友達に爪があたってキズをつけてしまう、掻きむしるととびひ(伝染性膿痂疹)になってしまうなどの思わぬトラブルを引き起こすこともあります。こまめに爪を切り、清潔を保ってあげましょう。

*月初めに行われる身体測定では、爪の検査も一緒に行っています。

爪が伸びているお子様には出席ノートや連絡帳に記載していますので、

ご確認をお願いします。爪切りの励行、皆様のご協力を宜しくお願いいたします。